

VHS Demohausen

Programm

Sommer | Herbst 2026

Neugier trifft Gemeinschaft

KULTUR & GESTALTEN • GESUNDHEIT • ARBEIT, BERUF & EDV • KINDERKURSE



Programm online

Tagesaktuelle Restplätze, Anmeldung rund um die Uhr

programmheft.kufer.de

Herzlich willkommen



Bildung ist für alle da. In diesem Heft finden Sie rund 50 Kurse aus vier Themenbereichen – quer durch Kultur & Gestalten, Gesundheit, Arbeit, Beruf & EDV sowie ein buntes Programm für Kinder. Ob Sie Neues lernen, alte Kenntnisse auffrischen oder einfach Menschen treffen möchten: Bei uns sind Sie richtig.

Unsere Kurse leben vom Miteinander. In kleinen Gruppen, mit erfahrenen Dozentinnen und Dozenten und in angenehmer Atmosphäre entsteht ein Ort, an dem Lernen Freude macht. Viele Angebote richten sich ausdrücklich an Einsteigerinnen und Einsteiger – trauen Sie sich!

Neu in diesem Heft: Innerhalb jedes Themenbereichs sind die Kurse nach Wochentagen geordnet. So sehen Sie auf einen Blick, was an Ihrem Wuschtag stattfindet. Ein Klick auf die Kursnummer führt Sie direkt zur Kursseite mit tagesaktuellen Informationen und der Online-Anmeldung.

Unser Team berät Sie gerne, wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs zu Ihnen passt. Für viele Angebote gewähren wir Ermäßigungen – sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf ein spannendes Semester mit Ihnen!

Ihr Team der Akademie Demohausen

Hinweis: Dieses Heft ist ein Gestaltungsmuster. Alle Kurse, Namen, Orte, Termine und Gebühren sind erfunden. Die Bilder stammen aus lizenzfreien Quellen.

Inhalt

Herzlich willkommen

2

01 Kultur & Gestalten

4

Montag (2 Kurse).....	5
Dienstag (4 Kurse)	5
Mittwoch (1 Kurs).....	7
Donnerstag (3 Kurse).....	7
Freitag (1 Kurs).....	8

02 Gesundheit

9

Montag (4 Kurse)	10
Dienstag (4 Kurse)	11
Mittwoch (5 Kurse).....	12
Donnerstag (3 Kurse).....	14
Freitag (1 Kurs).....	15
Samstag (2 Kurse).....	15

03 Arbeit, Beruf & EDV

16

Montag (6 Kurse).....	17
Mittwoch (2 Kurse)	19
Freitag (2 Kurse).....	19

04 Kinderkurse

21

Montag (4 Kurse)	22
Dienstag (3 Kurse)	23
Mittwoch (1 Kurs).....	24
Donnerstag (1 Kurs)	24
Freitag (1 Kurs).....	25

05 Service

26

Alle Kurse nach Wochentagen	26
Kurse von A bis Z	27
Unsere Kursleitungen.....	28
Anmeldung & Service	29



KULTUR & GESTALTEN

NEUE PERSPEKTIVEN ENTDECKEN

Kunst, Literatur, Film, Musik und Theater öffnen den Blick für Neues. Ob Sie selbst kreativ werden, große Werke besser verstehen oder einfach mit anderen ins Gespräch kommen möchten – hier finden Sie Anregungen für Kopf und Herz.

KURSE NACH WOCHENTAGEN

Montag	2 Kurse	5
Dienstag	4 Kurse	5
Mittwoch	1 Kurs	7
Donnerstag	3 Kurse	7
Freitag	1 Kurs	8

MONTAG

Kunstgeschichte kompakt

Reise durch die wichtigsten Epochen der Kunstgeschichte

Von der Antike bis zur Moderne: Dieser Kurs bietet einen kompakten Überblick über bedeutende Kunstepochen, Stilrichtungen und Künstlerpersönlichkeiten. Anhand ausgewählter Werke analysieren wir Motive, Techniken und kulturelle Hintergründe. Ideal für Einsteiger:innen, die Kunst besser verstehen und einordnen möchten.

Montag & Mittwoch
18:00 – 20:00 Uhr

3.8. – 12.8.2026 (4x)
50,00 € (erm. 25,00 €)
Bildungszentrum, Raum 01

Kurs: 261-2001
Kainat Abid

Literatur der Moderne

Diskussion bedeutender Werke des 20. Jahrhunderts

Die Moderne brachte Umbrüche – auch in der Literatur. Wir befassen uns mit Schlüsselwerken von Autor:innen wie Kafka, Brecht oder Dürrenmatt, analysieren Stilmittel und Themen und diskutieren ihre gesellschaftliche Relevanz. Ein Kurs für alle, die Literatur nicht nur lesen, sondern tiefer verstehen möchten.

Montag & Dienstag
18:00 – 20:00 Uhr

15.6. – 22.6.2026 (3x)
70,00 € (erm. 12,00 €)
Akademie-Haus, Raum 13

Kurs: 261-2008
Josef Lux

DIENSTAG

Tanzen für Erwachsene

Spaß an Bewegung und Musik

Tanzen fördert Koordination, Beweglichkeit und gute Laune. In diesem Kurs für Erwachsene lernst du in lockerer Atmosphäre verschiedene Tanzstile und -schritte kennen – von klassisch bis modern. Kein Partner nötig – nur Freude an Musik, Bewegung und gemeinsamem Erleben.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit

Dienstag & Donnerstag
09:00 – 11:15 Uhr

16.6. – 25.6.2026 (4x)
70,00 € (erm. 10,00 €)
Realschule, Raum 012

Kurs: 261-3208
Hannes Auer



GESCHENKIDEE

Kurse verschenken

Mit einem Gutschein der VHS Demohausen verschenken Sie Zeit für Neues – erhältlich in unserer Geschäftsstelle, in jedem Wert.

Fotografie als Kunstform

Techniken und Bildgestaltung mit künstlerischem Anspruch

In diesem Kurs geht es über das bloße Fotografieren hinaus: Du lernst, wie durch gezielte Bildkomposition, Lichtführung und Perspektive aus Fotos echte Kunstwerke entstehen. Neben technischen Grundlagen steht das kreative Sehen im Mittelpunkt. Ideal für alle, die fotografisch ihren eigenen Ausdruck entwickeln möchten.

Dienstag & Donnerstag

17:00 – 19:15 Uhr / 14:00 – 14:45 Uhr

9.6. – 23.6.2026 (5x)

entgeltfrei

Akademie-Haus, Raum 13

Kurs: 261-2002

Josef Lux

Mythen und Sagen

Spannende Geschichten aus aller Welt

Ob griechische Göttersagen, nordische Heldenepen oder afrikanische Schöpfungsgeschichten – dieser Kurs entführt in die faszinierende Welt der Mythen. Gemeinsam erkunden wir Ursprung, Bedeutung und Wirkung dieser Erzählungen und erfahren, wie sie bis heute unsere Kulturen und Denkweisen prägen.

Dienstag

18:00 – 19:30 Uhr

8.9.2026 (1x)

entgeltfrei

Akademie-Haus, Raum 13

Kurs: 261-2005

Paul Bachmann

Philosophie für Anfänger

Ein Überblick über die großen Denker und Ideen

Was ist Wahrheit? Was bedeutet Freiheit? Dieser Kurs führt in die Welt der Philosophie ein und stellt zentrale Denker wie Platon, Kant oder Nietzsche vor. In verständlicher Sprache nähern wir uns großen Fragen der Menschheit – mit Raum für Diskussion und eigenes Nachdenken.

Dienstag

18:00 – 20:00 Uhr

4.8. – 6.8.2026

50,00 € (erm. 25,00 €)

Kurs: 261-2007

Paul Bachmann



IMMER INFORMIERT

Unser Newsletter

Neue Kurse, freie Plätze und Veranstaltungen:
Abonnieren Sie unseren Newsletter auf programmheft.kufer.de.

MITTWOCH

Kreatives Schreiben

Entfalte deine Fantasie und erlerne kreative Schreibtechniken

Du möchtest Geschichten schreiben, weißt aber nicht, wie anfangen? Hier lernst du, wie man Ideen entwickelt, Figuren lebendig beschreibt und spannende Handlungen aufbaut. Ob Kurzgeschichte oder Tagebuch – mit praktischen Übungen und Feedback entsteht ein persönlicher Schreibstil voller Ausdruckskraft.

Mittwoch
10:00 – 12:15 Uhr

15.7.2026 (1x)
13,00 € (erm. 10,00 €)
Bildungszentrum, Raum O1

Kurs: 261-2010
Peter Huber

DONNERSTAG

Kulturelle Vielfalt Europas

Traditionen und Bräuche unterschiedlicher Länder

Europa ist reich an Kulturen, Festen und Lebensweisen. In diesem Kurs reisen wir gedanklich von Skandinavien bis zum Mittelmeer, lernen Bräuche, kulinarische Eigenheiten und historische Hintergründe kennen. Ein spannender Einblick in das kulturelle Mosaik Europas – lebendig erzählt und mit Raum für Austausch.

Bitte mitbringen: Materialliste auf der Kursseite (Link über die Kursnummer)

Donnerstag & Freitag
17:00 – 20:30 Uhr

15.10. – 23.10.2026 (4x)
50,00 € (erm. 25,00 €)
Bildungszentrum, Raum O4

Kurs: 261-2004
Peter Huber

Einführung in die klassische Musik

Welt der Klassik

Was macht ein Werk von Mozart so besonders? Wie entstand die Sinfonie? Dieser Kurs bietet einen leicht verständlichen Einstieg in die Welt der klassischen Musik. Mit Hörbeispielen, Hintergrundwissen und Einblicken in verschiedene Epochen werden Musikliebhaber:innen behutsam an große Werke und Komponisten herangeführt.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit

Donnerstag
18:00 – 20:15 Uhr

29.10.2026 (1x)
50,00 € (erm. 10,00 €)
Bildungszentrum, Raum O1

Kurs: 261-2003
Josef Lux

Warteliste nutzen: Lassen Sie sich auf die Warteliste setzen – wird ein Platz frei, melden wir uns sofort bei Ihnen.

Theater spielen für Einsteiger

Grundlagen des Theaterspielens mit praktischen Übungen

Theater ist mehr als nur Text auswendig lernen – es lebt von Ausdruck, Präsenz und Miteinander. In diesem Kurs lernen Teilnehmende spielerisch die Grundlagen des Schauspiels kennen: Rollenarbeit, Stimme, Bewegung und Improvisation stehen auf dem Programm. Ideal für alle, die sich ausprobieren möchten – ganz ohne Vorkenntnisse.

Donnerstag

18:00 – 20:15 Uhr

22.10.2026 (1x)

entgeltfrei

Realschule, Raum 144

Kurs: 261-2006

Josef Lux

FREITAG

Filmanalyse

Filminterpretation aus kultureller und ästhetischer Sicht

Filme sind mehr als Unterhaltung – sie spiegeln Gesellschaft, Emotionen und Ästhetik. In diesem Kurs lernst du, Filme systematisch zu analysieren: Bildsprache, Dramaturgie, Symbolik und kultureller Kontext stehen im Fokus. Ideal für alle, die Kino mit neuen Augen sehen möchten.

Freitag & Samstag

10:00 – 14:00 Uhr

9.10. – 10.10.2026 (2x)

45,00 € (erm. 10,00 €)

Akademie-Haus, Raum 13

Kurs: 261-2011

Barbara Dulmer

ANZEIGE

Buchhandlung am Markt

Lesen. Stöbern. Entdecken.

Ihre unabhängige Buchhandlung im Herzen von Demohausen. Ob Roman, Sachbuch oder das passende Lehrwerk zu Ihrem Akademie-Kurs – wir beraten Sie persönlich und bestellen alles bis zum nächsten Tag. Mit Ihrer Akademie-Anmeldung erhalten Sie 10 % Rabatt auf alle Lehrwerke.

Marktplatz 7 · 12345 Demohausen

(Fiktive Beispielanzeige – dient nur der Gestaltung.)





GESUNDHEIT

GUT FÜR KÖRPER UND SEELE

Bewegung, Entspannung und eine ausgewogene Ernährung sind die Basis für Wohlbefinden in jedem Alter. Unsere Kurse sind alltagsnah, von erfahrenen Kursleitungen begleitet und für Einsteiger ebenso geeignet wie für Geübte.

KURSE NACH WOCHENTAGEN

Montag	4 Kurse	10
Dienstag	4 Kurse	11
Mittwoch	5 Kurse	12
Donnerstag	3 Kurse	14
Freitag	1 Kurs	15
Samstag	2 Kurse	15

MONTAG

Aqua Fitness

Gelenkschonendes Training im Wasser

Im Wasser trainierst du besonders schonend und effektiv. Aqua Fitness stärkt Herz-Kreislauf, Muskulatur und Beweglichkeit – ohne die Gelenke zu belasten. Der Kurs richtet sich an alle Altersgruppen, auch an Menschen mit Bewegungseinschränkungen, und sorgt mit Musik und Spaß für ein positives Körpergefühl.

Bitte mitbringen: Materialliste auf der Kursseite (Link über die Kursnummer)

Montag

09:00 – 12:15 Uhr

13.7. – 20.7.2026 (2x)

45,00 € (erm. 10,00 €)

Bildungszentrum, Raum 01

Kurs: 261-3203

Hannes Auer

Functional Training

Effektives Ganzkörpertraining mit Eigengewicht

Funktionelles Training verbessert Beweglichkeit, Kraft und Koordination – ganz ohne Geräte. In diesem Kurs trainierst du gezielt mit dem eigenen Körpergewicht und förderst so die Stabilität deiner Muskulatur. Abwechslungsreiche Übungen aktivieren alle Muskelgruppen und steigern die Fitness im Alltag.

Montag & Mittwoch

10:00 – 13:15 Uhr

21.9. – 30.9.2026 (4x)

13,00 € (erm. 12,00 €)

Realschule, Raum 144

Kurs: 261-3302

Hannes Auer

Rückenfit

Kräftigungsübungen für einen gesunden Rücken

Ein starker Rücken schützt vor Schmerzen und hält dich beweglich. In diesem Kurs stärkst du gezielt die Rücken- und Rumpfmuskulatur, verbesserst deine Haltung und erfährst, wie du Verspannungen vorbeugen kannst. Ideal für Berufstätige, Senior:innen und alle mit sitzender Tätigkeit.

Montag, Mittwoch & Freitag

10:00 – 12:45 Uhr

3.7. – 13.7.2026 (5x)

entgeltfrei

Bildungszentrum, Raum 04

Kurs: 261-3207

Barbara Dulmer



GUT ZU WISSEN

Zuschuss der Krankenkasse

Viele Krankenkassen bezuschussen Präventionskurse. Auf Wunsch erhalten Sie von uns eine Teilnahmebestätigung.

Rückenschule

Kräftigung und Entlastung für einen gesunden Rücken

Rückenschmerzen sind häufig – aber oft vermeidbar. In der Rückenschule lernst du, wie du mit gezielter Bewegung und rückengerechtem Verhalten Schmerzen vorbeugst und bestehende Beschwerden linderst. Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Haltungsschulung machen deinen Rücken fit für den Alltag.

Montag & Mittwoch
10:00 – 12:30 Uhr

6.7. – 8.7.2026 (2x)
entgeltfrei
EDV-Raum 2

Kurs: 261-3304
Hannes Auer

DIENSTAG

Achtsamkeit im Alltag

Methoden zur Stressbewältigung und Achtsamkeit

Inmitten eines hektischen Alltags helfen Achtsamkeitstechniken, den Moment bewusst wahrzunehmen und innere Ruhe zu finden. In diesem Kurs lernst du praxisnahe Methoden zur Stressbewältigung, Atemübungen und achtsame Routinen, die du leicht in deinen Tagesablauf integrieren kannst – für mehr Gelassenheit und Klarheit.

Dienstag
10:00 – 12:15 Uhr

28.7.2026 (1x)
50,00 € (erm. 25,00 €)
Akademie-Haus, Raum 13

Kurs: 261-3108
Josef Lux

Body-Fit

Ganzkörpertraining zur Kräftigung und Ausdauer

Dieser Kurs kombiniert abwechslungsreiche Übungen zur Kräftigung aller Muskelgruppen mit Ausdauereinheiten – ideal, um fit zu bleiben oder neu einzusteigen. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht und einfachen Hilfsmitteln. Für alle geeignet, die ihren Körper gezielt stärken möchten.

Dienstag & Donnerstag
10:00 – 12:15 Uhr

28.7. – 6.8.2026 (4x)
70,00 € (erm. 12,00 €)
EDV-Raum 2

Kurs: 261-3205
Peter Huber



VORBEREITUNG

Was mitbringen?

Bequeme Kleidung, ein Getränk und ein Handtuch genügen meist. Details stehen auf der jeweiligen Kursseite.

Autogenes Training

Entspannungstechniken zur Stressreduktion

Autogenes Training hilft, zur Ruhe zu kommen und Stress abzubauen. In diesem Kurs lernst du Schritt für Schritt die Grundübungen kennen, um durch Konzentration und Autosuggestion körperliche und mentale Entspannung zu erreichen. Für mehr Gelassenheit und innere Balance im Alltag.

Dienstag
17:00 – 19:30 Uhr

4.8.2026 (1x)
45,00 € (erm. 44,50 €)
Bildungszentrum, Raum 01

Kurs: 261-3106
Josef Lux

Gesund älter werden

Aktiv und fit durch die zweite Lebenshälfte

Altern in Bewegung: Dieser Kurs vermittelt, wie du Körper und Geist bis ins hohe Alter fit hältst. Wir sprechen über Ernährung, Bewegung, soziale Teilhabe und mentale Gesundheit. Mit praktischen Tipps, die helfen, den Alltag gesund, aktiv und selbstbestimmt zu gestalten.

Dienstag & Samstag
18:00 – 20:00 Uhr

18.8. – 25.8.2026 (3x)
50,00 € (erm. 10,00 €)
Akademie-Haus, Raum 13

Kurs: 261-3105
Peter Huber

MITTWOCH

Fit im Kopf

Gedächtnistraining und Konzentrationsübungen

Auch das Gehirn braucht regelmäßige Bewegung! In diesem Kurs trainierst du dein Gedächtnis, deine Aufmerksamkeit und Denkflexibilität mit spielerischen Übungen. Ideal für jedes Alter – ob zur Prävention oder einfach, um geistig wach zu bleiben. Mit alltagstauglichen Techniken für mehr Konzentration und Merkfähigkeit.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit

Mittwoch & Freitag
10:00 – 13:15 Uhr

9.9. – 18.9.2026 (4x)
70,00 € (erm. 12,00 €)
Bildungszentrum, Raum 04

Kurs: 261-3104
Paul Bachmann

Selbstverteidigung

Grundtechniken der Selbstverteidigung für jedes Alter

Sicherheit beginnt mit Selbstvertrauen. In diesem Kurs lernst du grundlegende Techniken der Selbstverteidigung, Strategien zur Gefahrenvermeidung und wie du dich im Ernstfall behaupten kannst. Die Übungen sind praxisnah, altersgerecht und vermitteln ein sicheres Auftreten im Alltag.

Mittwoch & Freitag
17:00 – 19:30 Uhr

22.7. – 24.7.2026 (2x)
13,00 €
Bildungszentrum, Raum 04

Kurs: 261-3206
Peter Huber

Yoga für Einsteiger

Grundlagen des Yoga für Körper und Geist

Yoga bringt Körper und Geist in Einklang. In diesem Einführungskurs lernst du die wichtigsten Asanas, Atemtechniken und Entspannungsübungen kennen. Du erfährst, wie Yoga zur Stressbewältigung beitragen und das körperliche Wohlbefinden stärken kann – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit Achtsamkeit.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit

Mittwoch & Freitag
17:00 – 19:30 Uhr

3.6. – 19.6.2026 (6x)
70,00 €
Bildungszentrum, Raum 01
Kurs: 261-3202
Paul Bachmann

Pilates

Kräftigung der Tiefenmuskulatur

Pilates ist ein sanftes, aber effektives Training für Körpermitte und Haltung. Mit gezielten Übungen stärkst du deine Tiefenmuskulatur, verbesserst deine Beweglichkeit und Körperwahrnehmung. Der Kurs eignet sich für Einsteiger:innen sowie Fortgeschrittene, die ihre Körperstabilität und Haltung verbessern möchten.

Mittwoch & Freitag
18:00 – 20:30 Uhr

15.7. – 24.7.2026 (4x)
45,00 € (erm. 25,00 €)
Realschule, Raum 144
Kurs: 261-3201
Ute Engelmänn

Stark durch Resilienz

Psychische Widerstandskraft entwickeln

Wie gelingt es manchen Menschen, Krisen besser zu bewältigen als andere? In diesem Kurs erfährst du, was Resilienz bedeutet und wie du deine seelische Widerstandskraft stärken kannst. Mit Übungen, Reflexionen und Impulsen für mehr Stabilität im Alltag – auch in herausfordernden Zeiten.

Bitte mitbringen: Materialliste auf der Kursseite (Link über die Kursnummer)

Mittwoch & Freitag
18:00 – 20:30 Uhr

5.8. – 14.8.2026 (4x)
50,00 € (erm. 12,00 €)
Realschule, Raum 144
Kurs: 261-3107
Barbara Dulmer



ERMÄSSIGUNG

Sparen mit Nachweis

Schülerinnen und Schüler, Studierende, Auszubildende und Arbeitsuchende zahlen ermäßigte Entgelte.

DONNERSTAG

Gesunde Ernährung

Grundlagen der ausgewogenen Ernährung

Was bedeutet eigentlich „ausgewogen essen“? In diesem Kurs werden die Grundlagen einer gesunden Ernährung leicht verständlich vermittelt. Du lernst, wie du deinen Speiseplan abwechslungsreich gestalten kannst, welche Nährstoffe der Körper braucht und wie du bewusste Entscheidungen beim Einkauf und Kochen triffst.

Bitte mitbringen: Materialliste auf der Kursseite (Link über die Kursnummer)

Donnerstag
09:00 – 11:15 Uhr

16.7.2026 (1x)
50,00 € (erm. 25,00 €)
EDV-Raum 2

Kurs: 261-3101
Barbara Dulmer

Progressive Muskelentspannung

Gezielte Entspannung einzelner Muskelgruppen

Durch das bewusste An- und Entspannen verschiedener Muskelgruppen erreichst du tiefe körperliche und geistige Entspannung. Diese Technik hilft nachweislich bei Stress, Schlafproblemen und innerer Unruhe. Der Kurs vermittelt die Methode praxisnah und leicht umsetzbar für den Alltag.

Bitte mitbringen: Materialliste auf der Kursseite (Link über die Kursnummer)

Donnerstag, Freitag & Samstag
17:00 – 19:30 Uhr

9.7. – 11.7.2026 (3x)
entgeltfrei
Realschule, Raum 144

Kurs: 261-3303
Barbara Dulmer

Zumba

Fitness mit lateinamerikanischen Rhythmen

Zumba vereint Tanz und Ausdauertraining in einem mitreißenden Workout. Mit lateinamerikanischen Beats und einfachen Choreografien bringt dieser Kurs den Kreislauf in Schwung, verbrennt Kalorien und macht vor allem eins: jede Menge Spaß. Kein Tanztalent erforderlich – einfach mitmachen und bewegen!

Donnerstag
17:00 – 19:45 Uhr

10.9. – 24.9.2026 (3x)
70,00 € (erm. 10,00 €)
Akademie-Haus, Raum 13

Kurs: 261-3204
Peter Huber



TAGESAKTUELL

Freie Plätze online

Ob ein Kurs noch Plätze hat, sehen Sie jederzeit auf der Kursseite – ein Klick auf die Kursnummer genügt.

FREITAG

Gesunder Schlaf

Wie du deinen Schlaf verbessern kannst

Guter Schlaf ist essenziell für Gesundheit und Wohlbefinden. Wir beleuchten die Ursachen von Schlafproblemen und zeigen alltagstaugliche Methoden für besseren Schlaf. Themen sind u.a. Schlafhygiene, innere Ruhe am Abend und der Umgang mit Einschlafstörungen – für erholsame Nächte und mehr Energie am Tag.

Freitag
09:00 – 12:15 Uhr

3.7.2026 (1x)
45,00 € (erm. 44,50 €)
Realschule, Raum 144

Kurs: 261-3103
Josef Lux

SAMSTAG

Ernährung bei Diabetes

Wichtige Ernährungstipps für Diabetiker

Diabetes erfordert eine gezielte Ernährung. In diesem Kurs erfährst du, welche Lebensmittel günstig wirken, wie du den Blutzuckerspiegel im Alltag besser kontrollierst und worauf du beim Kochen und Snacken achten solltest. Ideal für Menschen mit Diabetes Typ 2 und deren Angehörige.

Samstag
17:00 – 19:15 Uhr

29.8. – 19.9.2026 (4x)
45,00 € (erm. 25,00 €)
Bildungszentrum, Raum 04

Kurs: 261-3102
Paul Bachmann

Lauftreff für Anfänger

Sanfter Einstieg ins Lauftraining

Du möchtest mit dem Laufen beginnen, weißt aber nicht wie? Dieser Kurs führt dich behutsam an das Lauftraining heran – mit Aufwärmen, Technik, Lauf- und Gehphasen. Neben der Praxis erhältst du Tipps zur Ausrüstung, Motivation und Regeneration. Für alle, die gesund und nachhaltig starten wollen.

Samstag
17:00 – 19:00 Uhr

10.10.2026 (1x)
entgeltfrei
Bildungszentrum, Raum 01

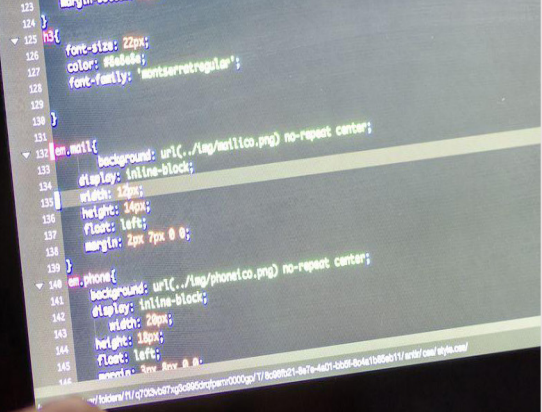
Kurs: 261-3301
Peter Huber



GUT ZU WISSEN

Zuschuss der Krankenkasse

Viele Krankenkassen bezuschussen Präventionskurse. Auf Wunsch erhalten Sie von uns eine Teilnahmebestätigung.



THEMENBEREICH 03

ARBEIT, BERUF & EDV

SCHWERPUNKT KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Künstliche Intelligenz verändert Arbeit, Alltag und Gesellschaft. Unsere Reihe erklärt verständlich, wie KI funktioniert, wo sie heute schon eingesetzt wird und welche ethischen Fragen sie aufwirft – ganz ohne Vorkenntnisse.

KURSE NACH WOCHENTAGEN

Montag	6 Kurse	17
Mittwoch	2 Kurse	19
Freitag	2 Kurse	19

MONTAG

Ethik in der KI

Ethische Fragestellungen rund um die Anwendung von KI

Wie stellen wir sicher, dass KI-Systeme fair, transparent und verantwortungsvoll eingesetzt werden? In diesem Kurs diskutieren wir ethische Herausforderungen rund um Künstliche Intelligenz – von Diskriminierung über Datenschutz bis zur Verantwortung von Entwickler:innen und Nutzer:innen.

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag & Freitag
09:00 – 11:30 Uhr

22.6. – 26.6.2026 (5x)
13,00 € (erm. 12,00 €)
Bildungszentrum, Raum 01

Kurs: 261-5003
Peter Huber

KI in der Medizin

Wie Künstliche Intelligenz Diagnosen unterstützt und Therapien verbessert

Von der Bilddiagnostik bis zur Therapieplanung – KI wird zur wichtigen Hilfe im medizinischen Alltag. In diesem Kurs erfährst du, wie Algorithmen Krankheiten erkennen, Patientenakten analysieren und Ärzt:innen unterstützen. Mit kritischer Betrachtung von Chancen, Grenzen und ethischen Fragen.

Montag, Mittwoch & Sonntag
09:00 – 12:15 Uhr

13.9. – 16.9.2026 (3x)
45,00 € (erm. 12,00 €)
Bildungszentrum, Raum 01

Kurs: 261-5006
Peter Huber

KI in der Bildverarbeitung

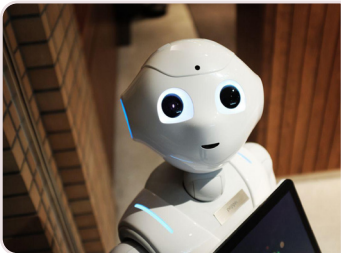
Einsatz von KI zur Objekterkennung und Bildanalyse

Moderne KI erkennt Gesichter, analysiert Bilder und automatisiert visuelle Prozesse. In diesem Kurs erfährst du, wie neuronale Netze Bilder auswerten, was hinter Objekterkennung steckt und welche praktischen Anwendungen es in Industrie, Sicherheit und Alltag gibt – anschaulich und verständlich erklärt.

Montag
10:00 – 12:45 Uhr

10.8.2026 (1x)
45,00 € (erm. 25,00 €)
Realschule, Raum 012

Kurs: 261-5004
Peter Huber



FÜR BERUFSTÄTIGE

Bildungsurlaub

Viele Kurse können als Bildungsurlaub anerkannt werden. Wir beraten Sie gerne zu den Voraussetzungen.

Künstliche Intelligenz und Gesellschaft

Wie KI unsere Gesellschaft verändert

KI-Technologien beeinflussen Arbeit, Bildung, Politik und Alltag. Dieser Kurs beleuchtet gesellschaftliche Folgen, Potenziale und Risiken des KI-Einsatzes. Diskutiere mit: Wie verändert sich unser Zusammenleben, welche Regeln brauchen wir – und wie kann der Wandel gerecht gestaltet werden?

Bitte mitbringen: Materialliste auf der Kursseite (Link über die Kursnummer)

Montag

10:00 – 12:00 Uhr

17.8.2026 (1x)

entgeltfrei

Realschule, Raum 144

Kurs: 261-5008

Robert Mustermann

Autonomes Fahren

Einblicke in die Technik selbstfahrender Fahrzeuge

Autonomes Fahren ist mehr als nur ein Trend – es revolutioniert die Mobilität. In diesem Kurs lernst du die technischen Grundlagen, Sensorik, KI-gestützte Entscheidungsprozesse und Herausforderungen im Straßenverkehr kennen. Auch rechtliche und ethische Aspekte werden praxisnah thematisiert.

Montag & Mittwoch

17:00 – 19:00 Uhr

3.8. – 5.8.2026 (2x)

45,00 € (erm. 25,00 €)

Realschule, Raum 012

Kurs: 261-5009

Robert Mustermann

Neuronale Netze erklärt

Funktionsweise neuronaler Netze

Wie denkt eine künstliche Intelligenz? In diesem Kurs tauchst du in die Funktionsweise neuronaler Netze ein. Du lernst die Struktur solcher Modelle kennen und baust ein erstes eigenes kleines Netz – verständlich erklärt und mit praxisnahen Übungen, die auch für Programmieranfänger geeignet sind.

Montag

17:00 – 19:30 Uhr

6.7.2026 (1x)

entgeltfrei

Bildungszentrum, Raum 01

Kurs: 261-5002

Ute Engelmann



FÜR UNTERNEHMEN

Firmenkurse nach Maß

Alle KI-Kurse bieten wir auch als Inhouse-Schulung für Ihr Team an – Inhalte und Termine nach Absprache.

MITTWOCH

Deep Learning für Einsteiger

Anwendung von Deep Learning im Alltag

Ob Sprachassistenten oder automatische Bildbearbeitung – Deep Learning steckt in vielen Technologien. Dieser Kurs erklärt, wie neuronale Netze funktionieren und welche praktischen Anwendungen sich daraus ergeben. Mit verständlichen Beispielen und ersten Einblicken in moderne KI-Systeme für Einsteiger:innen.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit**Mittwoch****10:00 – 12:00 Uhr**

23.9.2026 (1x)

70,00 € (erm. 44,50 €)

Realschule, Raum 144

Kurs: 261-5010

Barbara Dulmer

Einführung in maschinelles Lernen

Grundlagen des maschinellen Lernens mit praktischen Beispielen

Wie lernt ein Computer, Bilder zu erkennen oder Texte zu verstehen? In diesem Kurs erhältst du eine praxisorientierte Einführung in maschinelles Lernen. Anhand einfacher Beispiele lernst du die wichtigsten Konzepte, Algorithmen und Anwendungsmöglichkeiten kennen – ganz ohne Vorwissen in Mathematik oder Programmierung.

Mittwoch**10:00 – 13:15 Uhr**

15.7.2026 (1x)

entgeltfrei

Bildungszentrum, Raum 04

Kurs: 261-5001

Josef Lux

FREITAG

KI in der Industrie 4.0

Anwendungsfälle von KI in der modernen Fertigung

Wie verändert KI die Produktion? Dieser Kurs beleuchtet konkrete Einsatzfelder von Künstlicher Intelligenz in Fertigung, Logistik und Qualitätssicherung. Du lernst, wie intelligente Systeme Prozesse optimieren, Fehler erkennen und Industrieanlagen effizienter machen – praxisnah und zukunftsorientiert.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit**Freitag****09:00 – 11:00 Uhr**

4.9.2026 (1x)

entgeltfrei

EDV-Raum 2

Kurs: 261-5005

Paul Bachmann

Kursleitung werden: Sie möchten Ihr Wissen weitergeben? Wir freuen uns über neue Kursleiterinnen und Kursleiter.

Sprachverarbeitung mit KI

Verstehen, wie KI Sprache analysiert und in Anwendungen wie Chatbots nutzt

Wie erkennt ein Chatbot, was wir sagen? In diesem Kurs tauchst du in die Welt der Sprach-KI ein. Du lernst, wie natürliche Sprache digital verarbeitet wird, welche Techniken zur Spracherkennung und -generierung eingesetzt werden und wie sie z. B. in virtuellen Assistenten zur Anwendung kommen.

Freitag

17:00 – 19:15 Uhr

16.10.2026 (1x)

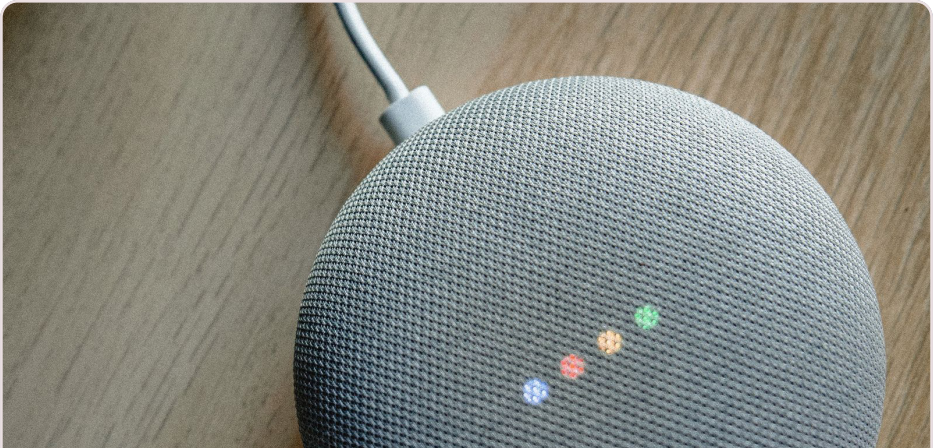
45,00 € (erm. 12,00 €)

Bildungszentrum, Raum 04

Kurs: 261-5007

Paul Bachmann

ANZEIGE



Technik-Treff Demohausen

Computer. Smart Home. Service.

Ihr Fachhändler vor Ort: Wir beraten, reparieren und richten ein – vom Laptop über das Heimnetz bis zum smarten Lautsprecher. Für Teilnehmende der Akademie-Kurse gibt es 10 % auf Zubehör.

Bahnhofstraße 12 · 12345 Demohausen · Mo – Sa 9 – 18 Uhr

(Fiktive Beispielanzeige – dient nur der Gestaltung.)



THEMENBEREICH 04

KINDERKURSE

SPIELEND GROSS WERDEN

Tanzen, forschen, basteln, kochen, Geschichten erfinden: In unseren Kinderkursen wird Neugier belohnt und Lernen macht Spaß. Kleine Gruppen und liebevolle Begleitung sorgen dafür, dass sich alle wohlfühlen.

KURSE NACH WOCHENTAGEN

Montag	4 Kurse	22
Dienstag	3 Kurse	23
Mittwoch	1 Kurs	24
Donnerstag	1 Kurs	24
Freitag	1 Kurs	25

MONTAG

Kinderyoga

Mit Spaß und Bewegung zur inneren Ruhe

In diesem Kurs erleben Kinder auf spielerische Weise die Grundlagen des Yoga. Mit fantasievollen Übungen, einfachen Atemtechniken und kleinen Entspannungseinheiten fördern wir Beweglichkeit, Konzentration und innere Ausgeglichenheit. Der Spaß steht dabei immer im Vordergrund – ideal, um schon früh Körperbewusstsein und Achtsamkeit zu entwickeln.

Online-Kurs: Den Zugangslink erhalten Sie nach der Anmeldung.

Montag

09:00 – 12:15 Uhr

8.6. – 22.6.2026 (3x)
12,00 € (erm. 10,80 €)
Online-Kurs

Kurs: 261-0001K

Peter Huber

Kreativwerkstatt

Basteln, malen und gestalten mit verschiedenen Materialien

Hier ist Platz für Fantasie! Kinder können mit Papier, Farben, Naturmaterialien und mehr eigene Kunstwerke schaffen. Ob Malen, Kleben oder Modellieren – wir probieren viele Techniken aus und regen Kreativität und Feinmotorik an. Jede Stunde bringt neue Ideen, bei denen die Kinder ihre gestalterische Seite entdecken können.

Montag & Mittwoch

09:00 – 11:00 Uhr

26.10. – 4.11.2026 (4x)
13,00 €
Bildungszentrum, Raum 01

Kurs: 261-0007K

Kainat Abid

Musikalische Früherziehung

Töne, Rhythmen und Instrumente entdecken

Kinder erkunden in diesem Kurs auf kreative Weise die Welt der Musik. Mit Singen, einfachen Instrumenten, Bewegung und Rhythmusübungen fördern wir Gehör, Sprachentwicklung und Motorik. Durch musikalische Spiele und gemeinsames Musizieren entsteht ein früher Zugang zur Musik, der Neugierde weckt und Freude vermittelt.

Montag & Sonntag

09:00 – 11:00 Uhr

12.7. – 13.7.2026 (2x)
70,00 € (erm. 25,00 €)
EDV-Raum 2

Kurs: 261-0003K

Paul Bachmann

FÜR FAMILIEN

Ferienprogramm

In den Schulferien gibt es zusätzliche Kurse für Kinder – alle Termine finden Sie auf programmheft.kufer.de.

Lernen lernen

Hilfen und Techniken für ein gutes Lernen in der Schule

In diesem Kurs erfahren Kinder, wie sie leichter und effizienter lernen können. Mit einfachen Methoden zu Konzentration, Organisation und Merkfähigkeit stärken wir das Selbstvertrauen beim Lernen. Die Teilnehmenden entdecken, welcher Lerntyp sie sind und erhalten Werkzeuge, die im Schulalltag wirklich helfen.

Montag

10:00 – 12:00 Uhr

20.7. – 27.7.2026 (2x)

70,00 € (erm. 12,00 €)

Bildungszentrum, Raum 04

Kurs: 261-0008K

Peter Huber

DIENSTAG

Abenteuer Experimente

Spannende Experimente für kleine Forscher

Warum schwimmt ein Ei im Salzwasser? Was passiert, wenn man Backpulver und Essig mischt? In diesem Kurs führen Kinder einfache Experimente durch, die naturwissenschaftliche Phänomene greifbar machen. Spielerisch werden Neugier, logisches Denken und Forscherdrang gefördert – ein Kurs voller Aha-Erlebnisse!

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag & Samstag

09:00 – 11:00 Uhr

21.7. – 25.7.2026 (5x)

entgeltfrei

Bildungszentrum, Raum 04

Kurs: 261-0006K

Peter Huber

Geschichten hören & erfinden

Förderung der Fantasie durch eigene Geschichten

Erzählen macht stark – vor allem Kinder lieben Geschichten. In diesem Kurs lauschen sie spannenden Erzählungen und erfinden selbst kleine Abenteuer. Fantasie, Sprache und Ausdrucksvermögen werden spielerisch gefördert, während die Kinder erste Schritte im kreativen Schreiben erleben.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit

Dienstag

09:00 – 12:15 Uhr

7.7.2026 (1x)

50,00 € (erm. 44,50 €)

EDV-Raum 2

Kurs: 261-2009

Robert Mustermann



FÜR ALLE

Barrierefrei lernen

Unsere Kursorte sind überwiegend barrierefrei. Sprechen Sie uns an, wenn Ihr Kind Unterstützung braucht.

Spielerisch Englisch lernen

Erste Schritte in die englische Sprache für Kinder

Englisch lernen kann spannend und leicht sein – besonders mit Liedern, Spielen und Geschichten. In diesem Kurs machen Kinder erste Erfahrungen mit der englischen Sprache und bauen einen kleinen Grundwortschatz auf. Ganz ohne Stress, dafür mit viel Spaß und Bewegung, legen wir den Grundstein für späteres Sprachverständnis.

Dienstag & Donnerstag

18:00 – 20:00 Uhr

16.6. – 25.6.2026 (4x)

70,00 € (erm. 44,50 €)

Bildungszentrum, Raum 04

Kurs: 261-0005K

Ute Engelmann

MITTWOCH

Tanz für Kinder

Bewegung und Rhythmus spielerisch erfahren

Tanzen macht Spaß und stärkt das Körpergefühl! In diesem Kurs bewegen sich Kinder zu Musik, lernen kleine Choreografien und entdecken auf spielerische Weise Rhythmus und Ausdruck. Die Förderung von Koordination, Selbstbewusstsein und Teamgeist steht dabei im Mittelpunkt – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Freude an Bewegung.

Bitte mitbringen: Materialliste auf der Kursseite (Link über die Kursnummer)

Mittwoch & Donnerstag

10:00 – 12:00 Uhr

16.9. – 17.9.2026 (2x)

50,00 € (erm. 44,50 €)

Bildungszentrum, Raum 01

Kurs: 261-0004K

Ute Engelmann

DONNERSTAG

Kinder kochen gesund

Spaß am Kochen und gesunder Ernährung

Gesunde Ernährung kann richtig lecker sein – das lernen Kinder hier ganz praktisch. Gemeinsam bereiten wir einfache, bunte Gerichte zu, die nicht nur gut schmecken, sondern auch kindgerecht und ausgewogen sind. Dabei vermitteln wir spielerisch Wissen über Lebensmittel, Hygiene und Küchensicherheit – Kochen mit allen Sinnen!

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit

Donnerstag & Freitag

18:00 – 20:00 Uhr

3.9. – 4.9.2026 (2x)

13,00 €

Akademie-Haus, Raum 13

Kurs: 261-0002K

Anna Ajibade

FREITAG

Natur entdecken

Wald, Wiese und Tiere mit allen Sinnen erleben

Draußen unterwegs sein, Tiere beobachten, Pflanzen kennenlernen – dieser Kurs bringt Kinder der Natur näher. Spielerisch erkunden wir Wald und Wiese, lernen Zusammenhänge im Ökosystem kennen und fördern einen achtsamen Umgang mit der Umwelt. Ein Kurs für kleine Naturforscher, bei dem Anfassen ausdrücklich erlaubt ist!

Bitte mitbringen: Matte, Getränk

Freitag

17:00 – 19:00 Uhr

25.9.2026 (1x)

50,00 € (erm. 44,50 €)

EDV-Raum 2

Kurs: 261-0009K

Ute Engelmann



KINDERKURSE

Kleine Gruppen

In unseren Kinderkursen lernen höchstens zwölf Kinder gemeinsam – mit viel Zeit für jedes einzelne.

Alle Kurse nach Wochentagen

Montag

09:00	Aqua Fitness	10
09:00	Ethik in der KI	17
09:00	KI in der Medizin	17
09:00	Kinderyoga	22
09:00	Kreativwerkstatt	22
09:00	Musikalische Früherziehung	22
10:00	Functional Training	10
10:00	KI in der Bildverarbeitung	17
10:00	Künstliche Intelligenz & Gesellschaft	18
10:00	Lernen lernen	23
10:00	Rückenfit	10
10:00	Rückenschule	11
17:00	Autonomes Fahren	18
17:00	Neuronale Netze erklärt	18
18:00	Kunstgeschichte kompakt	5
18:00	Literatur der Moderne	5

Dienstag

09:00	Abenteuer Experimente	23
09:00	Geschichten hören & erfinden	23
09:00	Tanzen für Erwachsene	5
10:00	Achtsamkeit im Alltag	11
10:00	Body-Fit	11
17:00	Autogenes Training	12
17:00	Fotografie als Kunstform	6
18:00	Gesund älter werden	12
18:00	Mythen und Sagen	6
18:00	Philosophie für Anfänger	6
18:00	Spielerisch Englisch lernen	24

Mittwoch

10:00	Deep Learning für Einsteiger	19
10:00	Einführung in maschinelles Lernen	19
10:00	Fit im Kopf	12
10:00	Kreatives Schreiben	7
10:00	Tanz für Kinder	24
17:00	Selbstverteidigung	12
17:00	Yoga für Einsteiger	13
18:00	Pilates	13
18:00	Stark durch Resilienz	13

Donnerstag

09:00	Gesunde Ernährung	14
17:00	Kulturelle Vielfalt Europas	7
17:00	Progressive Muskelentspannung	14
17:00	Zumba	14
18:00	Einführung in die klassische Musik	7
18:00	Kinder kochen gesund	24
18:00	Theater spielen für Einsteiger	8

Freitag

09:00	Gesunder Schlaf	15
09:00	KI in der Industrie 4.0	19
10:00	Filmanalyse	8
17:00	Natur entdecken	25
17:00	Sprachverarbeitung mit KI	20

Samstag

17:00	Ernährung bei Diabetes	15
17:00	Lauftreff für Anfänger	15

Kurse von A bis Z

A

Abenteuer Experimente	23
Achtsamkeit im Alltag	11
Aqua Fitness	10
Autogenes Training	12
Autonomes Fahren	18

B

Body-Fit	11
----------------	----

D

Deep Learning für Einsteiger	19
------------------------------------	----

E

Einführung in die klassische Musik	7
Einführung in maschinelles Lernen	19
Ernährung bei Diabetes	15
Ethik in der KI	17

F

Filmanalyse	8
Fit im Kopf	12
Fotografie als Kunstform	6
Functional Training	10

G

Geschichten hören & erfinden	23
Gesund älter werden	12
Gesunde Ernährung	14
Gesunder Schlaf	15

K

KI in der Bildverarbeitung	17
KI in der Industrie 4.0	19
KI in der Medizin	17
Kinder kochen gesund	24
Kinderyoga	22
Kreatives Schreiben	7
Kreativwerkstatt	22
Künstliche Intelligenz und Gesellschaft	18
Kulturelle Vielfalt Europas	7
Kunstgeschichte kompakt	5

L

Laufftreff für Anfänger	15
Lernen lernen	23
Literatur der Moderne	5

M

Musikalische Früherziehung	22
Mythen und Sagen	6

N

Natur entdecken	25
Neuronale Netze erklärt	18

P

Philosophie für Anfänger	6
Pilates	13
Progressive Muskelentspannung	14

R

Rückenfit	10
Rückenschule	11

S

Selbstverteidigung	12
Spielerisch Englisch lernen	24
Sprachverarbeitung mit KI	20
Stark durch Resilienz	13

T

Tanz für Kinder	24
Tanzen für Erwachsene	5
Theater spielen für Einsteiger	8

Y

Yoga für Einsteiger	13
---------------------------	----

Z

Zumba	14
-------------	----

Unsere Kursleitungen

Kainat Abid

Kreativwerkstatt	22
Kunstgeschichte kompakt	5

Anna Ajibade

Kinder kochen gesund	24
----------------------------	----

Hannes Auer

Aqua Fitness	10
Functional Training	10
Rückenschule	11
Tanzen für Erwachsene	5

Paul Bachmann

Ernährung bei Diabetes	15
KI in der Industrie 4.0.	19
Fit im Kopf	12
Musikalische Früherziehung	22
Mythen und Sagen	6
Philosophie für Anfänger	6
Sprachverarbeitung mit KI	20
Yoga für Einsteiger	13

Barbara Dulmer

Deep Learning für Einsteiger	19
Filmanalyse	8
Gesunde Ernährung	14
Progressive Muskelentspannung	14
Rückenfit	10
Stark durch Resilienz	13

Ute Engelmann

Natur entdecken	25
Neuronale Netze erklärt	18
Pilates	13
Spielerisch Englisch lernen	24
Tanz für Kinder	24

Peter Huber

Abenteuer Experimente	23
Kinderyoga	22
Body-Fit	11
Gesund älter werden	12
KI in der Bildverarbeitung	17
KI in der Medizin	17

Ethik in der KI	17
Kreatives Schreiben	7
Kulturelle Vielfalt Europas	7
Laufftreff für Anfänger	15
Lernen lernen	23
Selbstverteidigung	12
Zumba	14

Josef Lux

Achtsamkeit im Alltag	11
Autogenes Training	12
Einführung in die klassische Musik	7
Einführung in maschinelles Lernen	19
Fotografie als Kunstform	6
Gesunder Schlaf	15
Literatur der Moderne	5
Theater spielen für Einsteiger	8

Robert Mustermann

Autonomes Fahren	18
Geschichten hören & erfinden	23
Künstliche Intelligenz und Gesellschaft	18

Anmeldung & Service

SO MELDEN SIE SICH AN

- 1 Online:** Klicken Sie im Heft auf die Kursnummer oder geben Sie sie auf programmheft.kufer.de ein. Dort sehen Sie auch, ob noch Plätze frei sind – rund um die Uhr.
- 2 Persönlich:** Während der Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle, Musterstraße 1, 12345 Demohausen.
- 3 Telefonisch:** Unter 01234 – 56789, in Verbindung mit einer Einzugsermächtigung.

GUT ZU WISSEN

Anmeldung: Die Anmeldung ist verbindlich und sollte spätestens drei Werktage vor Kursbeginn erfolgen. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Ermäßigung: Ermäßigte Entgelte gelten z. B. für Schülerinnen und Schüler, Studierende, Auszubildende und Arbeitsuchende. Der Nachweis ist bei der Anmeldung vorzulegen.

Rücktritt: Eine Abmeldung ist bis fünf Werktage vor Kursbeginn schriftlich möglich. Fällt ein Kurs aus, erstatten wir bereits gezahlte Entgelte vollständig.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen: programmheft.kufer.de/agb

UNSERE KURSORTE

VHS-Haus: Musterstraße 1, 12345 Demohausen

Bildungszentrum: Hauptstraße 1, 12345 Demohausen

Realschule: Mühldorferstraße 28, 12345 Demohausen

Barrierefreiheit, Anfahrt und Raumübersicht:

programmheft.kufer.de/ueber-uns/gebaeudeuebersicht

ÖFFNUNGSZEITEN ANMELDUNG

Montag bis Donnerstag 9 – 17 Uhr · Freitag 9 – 13 Uhr



Akademie
Demohausen

Wir
freuen uns
auf Sie!



Musterstraße 1
12345 Demohausen



Telefon 01234 – 56789



info@akademie-demohausen.de



programmheft.kufer.de



Bild: KI-generiert



ALLE KURSE.
EIN SCAN.



Öffnungszeiten
Anmeldung:

Mo – Do 9 – 17 Uhr
Fr 9 – 13 Uhr