

VHS Musterstadt

SEMINAR KALENDER



2026

**Fort- und
Weiterbildungen**

Tel: 08631 185990

Web: programmheft.kufer.de

Seminarkalender



Alles auf einen Blick

Alle Kurse chronologisch nach
Monaten sortiert



Drei Anmeldewege

Online, telefonisch oder direkt im
vhs-Haus



Direkt zum Kurs

Ein Klick auf die Kursnummer
genügt

Juni 2026

03.06.-19.06.	Yoga für Einsteiger Grundlagen des Yoga für Körper und Geist	261-3202
08.06.-22.06.	Kinderyoga	261-0001K
08.06.	Kinderyoga Mit Spaß und Bewegung zur inneren Ruhe	61-4S0001
08.06.	Kinderyoga Mit Spaß und Bewegung zur inneren Ruhe	61-BS0001
09.06.-23.06.	Fotografie als Kunstform Techniken und Bildgestaltung mit künstlerischem Anspruch	261-2002
15.06.-22.06.	Literatur der Moderne Diskussion bedeutender Werke des 20. Jahrhunderts	261-2008
16.06.-25.06.	Spielerisch Englisch lernen Erste Schritte in die englische Sprache für Kinder	261-0005K
16.06.-25.06.	Tanzen für Erwachsene Spaß an Bewegung und Musik	261-3208
22.06.-26.06.	Ethik in der KI Ethische Fragestellungen rund um die Anwendung von KI	261-5003

Juli 2026

03.07.	Gesunder Schlaf Wie du deinen Schlaf verbessern kannst	261-3103
03.07.-13.07.	Rückenfit Kräftigungsübungen für einen gesunden Rücken	261-3207
06.07.+08.07.	Rückenschule Kräftigung und Entlastung für einen gesunden Rücken	261-3304
06.07.	Neuronale Netze erklärt Funktionsweise neuronaler Netze	261-5002
07.07.	Geschichten hören & erfinden Förderung der Fantasie durch eigene Geschichten	261-2009

09.07.-11.07.	Progressive Muskelentspannung Gezielte Entspannung einzelner Muskelgruppen	<u>261-3303</u>
12.07.+13.07.	Musikalische Früherziehung Töne, Rhythmen und Instrumente entdecken	<u>261-0003K</u>
13.07.+20.07.	Aqua Fitness Gelenkschonendes Training im Wasser	<u>261-3203</u>
15.07.-24.07.	Pilates Kräftigung der Tiefenmuskulatur	<u>261-3201</u>
15.07.	Einführung in maschinelles Lernen Grundlagen des maschinellen Lernens mit praktischen Beispielen	<u>261-5001</u>
15.07.	Kreatives Schreiben Entfalte deine Fantasie und erlerne kreative Schreibtechniken	<u>261-2010</u>
16.07.	Gesunde Ernährung Grundlagen der ausgewogenen Ernährung	<u>261-3101</u>
20.07.+27.07.	Lernen lernen Hilfen und Techniken für ein gutes Lernen in der Schule	<u>261-0008K</u>
21.07.-25.07.	Abenteuer Experimente Spannende Experimente für kleine Forscher	<u>261-0006K</u>
22.07.+24.07.	Selbstverteidigung Grundtechniken der Selbstverteidigung für jedes Alter	<u>261-3206</u>
28.07.	Achtsamkeit im Alltag Methoden zur Stressbewältigung und Achtsamkeit	<u>261-3108</u>
28.07.-06.08.	Body-Fit Ganzkörpertraining zur Kräftigung und Ausdauer	<u>261-3205</u>
August 2026		
03.08.+05.08.	Autonomes Fahren Einblicke in die Technik selbstfahrender Fahrzeuge	<u>261-5009</u>
03.08.-12.08.	Kunstgeschichte kompakt Reise durch die wichtigsten Epochen der Kunstgeschichte	<u>261-2001</u>
04.08.	Autogenes Training Entspannungstechniken zur Stressreduktion	<u>261-3106</u>
04.08.	Philosophie für Anfänger Ein Überblick über die großen Denker und Ideen	<u>261-2007</u>
05.08.-14.08.	Stark durch Resilienz Psychische Widerstandskraft entwickeln	<u>261-3107</u>
10.08.	KI in der Bildverarbeitung Einsatz von KI zur Objekterkennung und Bildanalyse	<u>261-5004</u>
17.08.	Künstliche Intelligenz und Gesellschaft Wie KI unsere Gesellschaft verändert	<u>261-5008</u>
18.08.-25.08.	Gesund älter werden Aktiv und fit durch die zweite Lebenshälfte	<u>261-3105</u>

29.08.-19.09.	Ernährung bei Diabetes Wichtige Ernährungstipps für Diabetiker	<u>261-3102</u>
---------------	--	---------------------------------

September 2026

03.09.+04.09.	Kinder kochen gesund Spaß am Kochen und gesunder Ernährung	<u>261-0002K</u>
04.09.	KI in der Industrie 4.0 Anwendungsfälle von KI in der modernen Fertigung	<u>261-5005</u>
08.09.	Mythen und Sagen Spannende Geschichten aus aller Welt	<u>261-2005</u>
09.09.-18.09.	Fit im Kopf Gedächtnistraining und Konzentrationsübungen	<u>261-3104</u>
10.09.-24.09.	Zumba Fitness mit lateinamerikanischen Rhythmen	<u>261-3204</u>
13.09.-16.09.	KI in der Medizin Wie Künstliche Intelligenz Diagnosen unterstützt und Therapien verbessert	<u>261-5006</u>
16.09.+17.09.	Tanz für Kinder Bewegung und Rhythmus spielerisch erfahren	<u>261-0004K</u>
21.09.-30.09.	Functional Training Effektives Ganzkörpertraining mit Eigengewicht	<u>261-3302</u>
23.09.	Deep Learning für Einsteiger Anwendung von Deep Learning im Alltag	<u>261-5010</u>
25.09.	Natur entdecken Wald, Wiese und Tiere mit allen Sinnen erleben	<u>261-0009K</u>

Oktober 2026

09.10.+10.10.	Filmanalyse Filminterpretation aus kultureller und ästhetischer Sicht	<u>261-2011</u>
10.10.	Lauftreff für Anfänger Sanfter Einstieg ins Lauftraining	<u>261-3301</u>
15.10.-23.10.	Kulturelle Vielfalt Europas Traditionen und Bräuche unterschiedlicher Länder	<u>261-2004</u>
16.10.	Sprachverarbeitung mit KI Verstehen, wie KI Sprache analysiert und in Anwendungen wie Chatbots nutzt	<u>261-5007</u>
22.10.	Theater spielen für Einsteiger Grundlagen des Theaterspielens mit praktischen Übungen	<u>261-2006</u>
26.10.-04.11.	Kreativwerkstatt Basteln, malen und gestalten mit verschiedenen Materialien	<u>261-0007K</u>
29.10.	Einführung in die klassische Musik Welt der Klassik	<u>261-2003</u>



Café am Markt

Kaffee, Kuchen & gute Gespräche

Die gemütliche Pause zwischen zwei Seminaren: hausgeröstete Kaffeespezialitäten, frische Kuchen und ein ruhiger Platz zum Lernen und Verweilen – nur zwei Minuten vom vhs-Haus entfernt.

Mit Ihrer vhs-Anmeldung gibt es ein Heißgetränk gratis zu jedem Stück Kuchen.

Marktplatz 5 · 12345 Musterstadt · täglich 8–19 Uhr

VHS Musterstadt

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



VHS Musterstadt

Rathausplatz 3 · 12345 Musterstadt

Tel: 08631 185990

info@vhs-musterstadt.de

Web: programmheft.kufer.de



Online-Programm

Öffnungszeiten

Mo-Do 9:00 - 17:00 Uhr · Fr 9:00 - 13:00 Uhr

KI-generiert